

## SERVIZIO DI COUNSELING

È un servizio che si rivolge alle persone che cercano un modo per dare voce ai loro bisogni, ai loro desideri, alle loro paure, alle loro aspettative.

È un **servizio gratuito** che mette a disposizione un professionista che presta un ascolto attento e qualificato per aiutare a chiarire, ad affrontare i problemi con maggiore consapevolezza, cercando insieme le risposte più soddisfacenti.

È un servizio al quale si accede **previo appuntamento**, telefonando al numero **3661434515 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00**, oppure inviando una email all'indirizzo **agibotti@aliceposta.it**  
Non occorre l'impegnativa.



## STORIA DI UN BAMBINO CHE NASCE

**Incontro** rivolto alle future mamme e ai papà che desiderano ricevere informazioni riguardanti i primi momenti di vita del loro bambino.

Gli incontri si svolgono presso **la Biblioteca dell'Ospedale Valduce** nelle seguenti date:

**09 GENNAIO 2019**

**13 FEBBRAIO**

**13 MARZO**

**10 APRILE**

**08 MAGGIO**

**12 GIUGNO**

**10 LUGLIO**

**11 SETTEMBRE**

**09 OTTOBRE**

**13 NOVEMBRE**

**11 DICEMBRE**

L'incontro gratuito, senza impegnativa, si svolge dalle **14.30 alle 16.30**.



## L'AMBULATORIO DELLE OSTETRICHE

*“Esistono convincenti evidenze scientifiche che, nella gravidanza fisiologica, un'assistenza fornita da sole ostetriche migliora la qualità delle cure, la sicurezza e la soddisfazione delle persone assistite”.* (Accordo Stato-Regioni 16 Dicembre 2010)

Per le donne che desiderano essere seguite in gravidanza e in puerperio dall'ostetrica:

### In gravidanza

La prima visita viene effettuata insieme al ginecologo per valutare se ci sono fattori di rischio. Se non ve ne sono, i successivi controlli potranno essere effettuati sempre dall'ostetrica che provvederà anche a richiedere gli esami e le ecografie necessarie.

### In puerperio

Anche il controllo dopo il parto potrà essere effettuato dall'ostetrica.

Le prestazioni sono gratuite presentando l'apposita impegnativa.

**Per prenotazioni telefonare al CUP :  
tel 031 324950**



## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il corso si propone di dare informazioni sulla gravidanza, parto e dopo-parto e di attivare le competenze della donna a partorire e prendersi cura del proprio bambino.

E' rivolto alle donne in attesa di un figlio durante il terzo trimestre di gravidanza e prevede dei momenti dedicati alla coppia. Il programma si sviluppa, nell'arco di circa due mesi, in sette incontri condotti dall'ostetrica. Ognuno ha una durata di due ore, in orario da concordare. E' costituito da una parte teorica e da una parte di lavoro corporeo.

Sono previsti, inoltre, tre momenti aperti a tutte le mamme sulla donazione del sangue cordonale, sulla cura del neonato e sulla partoanalgesia. Sarà possibile visitare i luoghi del parto.

È necessario avere l'impegnativa e **prenotare al CUP : tel 031 324950**



## DONAZIONE SANGUE CORDONALE

**Incontro** rivolto alle mamme e ai papà che desiderano ricevere informazioni necessarie ed eventualmente compilare il modulo apposito.

Gli incontri si svolgono presso **la Biblioteca dell'Ospedale Valduce** nelle seguenti date:

**23 GENNAIO 2019**  
**27 FEBBRAIO**  
**27 MARZO**  
**24 APRILE**  
**22 MAGGIO**  
**26 GIUGNO**  
**24 LUGLIO**  
**28 AGOSTO**  
**25 SETTEMBRE**  
**23 OTTOBRE**  
**27 NOVEMBRE**  
**18 DICEMBRE**

L'incontro gratuito, senza impegnativa, si svolge dalle **15.00 alle 17.00.**



## PARTOANALGESIA: PRO E CONTRO

**Incontro** rivolto alle future mamme e ai papà che desiderano ricevere informazioni riguardanti la metodica della partoanalgesia e la sua applicazione nell'ospedale Valduce.

Gli incontri si svolgono presso **la Biblioteca dell'Ospedale Valduce** nelle seguenti date:

**18 GENNAIO 2019**

**15 FEBBRAIO**

**15 MARZO**

**12 APRILE**

**17 MAGGIO**

**14 GIUGNO**

**12 LUGLIO**

**13 SETTEMBRE**

**11 OTTOBRE**

**15 NOVEMBRE**

**13 DICEMBRE**

L'incontro gratuito, senza impegnativa, si svolge dalle **14.30 alle 16.30.**



## VISITA AI LUOGHI DEL PARTO

Per le mamme e i papà che desiderano visitare le sale travaglio, le sale parto, il reparto maternità, il nido, la patologia neonatale e la pediatria.

Prima della visita, l'ostetrica fornirà informazioni riguardanti quando e perché andare in ospedale, che cosa portare, oltre a rispondere alle domande.

Per partecipare è necessario **fissare l'appuntamento**, telefonando allo **031 324463**, tutti i giorni, dalle **13.00 alle 20.30.**