

## IMPORTANTE:

**Se vi recate, per qualsiasi motivo, al Pronto Soccorso Ostetrico portate sempre con voi:**

- **Cartella ostetrica ed ecografica**
- **Gruppo sanguigno**
- **Esito del Tampone Vaginale (presso il termine)**
- **Tessera sanitaria e carta di identità**



La cicogna è in viaggio... vi aspettiamo!

Lo staff del dipartimento  
Materno- infantile

### NUMERI UTILI:

Ostetricia: 031 324463

Sala Parto: 031 324452

Nido: 031 324467



DIPARTIMENTO MATERNO-INFANTILE  
U.O. OSTETRICA - NIDO



**In attesa della nascita  
del vostro bambino  
preparate il necessario per la  
degenza ospedaliera...**



## Occorrente per il neonato:



- Body in cotone mezza manica (4-5 capi)
- Tutine di peso variabile a seconda della stagione (in piena estate è possibile anche utilizzare capi a manica e gamba corta)
- Calzine di cotone o lana da fare indossare al bimbo sotto la tutina
- Cuffietta o cappellino per il capo
- Copertina
- Asciugamani o teli morbidi (in cotone) da utilizzare per i cambi del pannolino e per il bagnetto
- Una confezione di pannolini per neonato misura 2-5 kg

Nelle prime ore dopo la nascita il vostro bambino avrà particolare bisogno di indumenti che lo tengano al caldo. Vi suggeriamo di comporre il **sacchettino del primo cambio** che il piccino indosserà dopo il contatto skin to skin (pelle a pelle) in questo modo:

- Un body
- Una tutina manica e gamba lunga (indipendentemente dalla stagione)
- un paio di calzine
- il cappellino
- la copertina

L'utilizzo dei camicini "porta fortuna" (lino-seta-cotone) è a discrezione dei genitori.



## Occorrente per la mamma:



- Camicie da notte o pigiama secondo i propri gusti
- Vestaglia
- Mutandine in rete o tessuto
- Assorbenti che devono essere molto grandi
- Necessario per la doccia (accappatoio, asciugamano, ciabattine, docciaschiuma, shampoo, phon, ecc..)
- Detergente intimo di qualsiasi tipo
- Olio di mandorle dolci (spremuto a freddo) per la cura del capezzolo

### PER IL TRAVAGLIO:

camicia da notte corta o T-shirt maniche corte, mutandine di ricambio, calzine (facoltative), vestaglia, ciabatte, fazzoletti detergenti e di carta.

### ALIMENTI CONSIGLIATI:

l'ospedale fornisce tè zuccherato con fette biscottate e bustine di zucchero, ma può essere utile portare acqua, succhi di frutta, altri tipi di bevande, caramelle, miele, biscotti, cracker, barrette energetiche, frutta secca o disidratata.

### INOLTRE:

monete per acquistare acqua o bevande dai distributori presenti in Ospedale