



# PERINEO IN FORMA!



Se desideri conoscere  
meglio questa parte di te,  
ti aspettiamo  
insieme ad altre  
donne di ogni età  
per lavorare sulla  
sua sensibilità  
e movimento.

L'iniziativa è  
**GRATUITA**

*Contatta le ostetriche  
per informazioni e  
iscrizione.*

*4 incontri di gruppo  
rivolti a donne non in gravidanza*



*Palestra del Valduce*

*MERCOLEDI'*

*ore 14.30-15.30*

*tel 031324316 o*

*lecicogne@valduce.it*