



1+1 = 3

Incontri di preparazione alla nascita per coppie

- Informazioni riguardo al travaglio e al parto
- Quando e perché andare in ospedale
- Il bimbo dentro e fuori la pancia
- L'allattamento e il rientro a casa
- La coppia diviene famiglia

Gli incontri saranno 5, a numero chiuso, avranno inizio alle ore 18:45 e termineranno intorno alle 20:15. Per il calendario degli incontri è necessario telefonare in Consultorio.

La partecipazione, gratuita, è rivolta esclusivamente alle coppie.



CRESCERE INSIEME

Un incontro di informazione pediatrica

Gli incontri saranno tenuti da un pediatra, il dottor Merazzi.

La partecipazione è **gratuita** e **non è necessario iscriversi**

Quando?
Giovedì alle 20:30

21 Febbraio
11 Aprile
27 Giugno
3 Ottobre
12 Dicembre

MAMME A CONFRONTO: L'OSTETRICA RISPONDE



Un momento di condivisione e confronto tra mamme durante il quale è possibile non solo controllare il peso e la crescita del neonato, ma anche ricevere consigli e risposte rispetto ad allattamento, crescita, piccoli-grandi problemi come coliche, rigurgito, pianto e a tutte le altre difficoltà quotidiane.



QUANDO? Lunedì mattina dalle 9:30 alle 12:00
Dalle 12:00 alle 13:00 l'ostetrica è disponibile anche per incontri individuali. Il servizio è **gratuito** e **non bisogna prenotare**

Resta in contatto con l'ostetrica:
ostetrica.conslafamiglia@virgilio.it



MASSAGGIO DEL NEONATO

Il massaggio è un modo speciale per stare con il proprio bambino, favorendo il legame di attaccamento e il benessere del bimbo. Gli incontri, che si tengono con piccoli gruppi, permetteranno di scoprire i benefici di questa pratica e di apprendere la sequenza del massaggio sia per il neonato che per il bambino più grande.

Per l'iscrizione e il calendario degli incontri è necessario telefonare in consultorio La Famiglia

Il corso è rivolto ai genitori di bambini dai 15 giorni fino all'anno di età. La partecipazione prevede l'iscrizione e un contributo da parte dei partecipanti.



PORTARE IL BIMBO IN FASCIA

Incontri informativi gratuiti

In collaborazione con Virna Benzoni, *consulente del portare* della Scuola del Portare. Durante l'incontro sarà possibile approfondire l'importanza del contatto con il proprio bimbo, conoscere i benefici del portare e i diversi tipi di supporto porta bebè. Per conoscere le date telefonare al numero 340 30 13 670. Per tutte le informazioni www.supportodivirna.it

CULLA IN CASA 2019



CONSULTORIO LA FAMIGLIA

Via Sirtori 1, Como

☎ **Tel.:** 031 27 13 13

✉ **Email:** conslafamiglia@virgilio.it

🌐 **Sito:**

www.lafamigliaconsultorio.org



**consultorio
la famiglia**

O.N.L.U.S. accreditata
dalla Regione Lombardia