



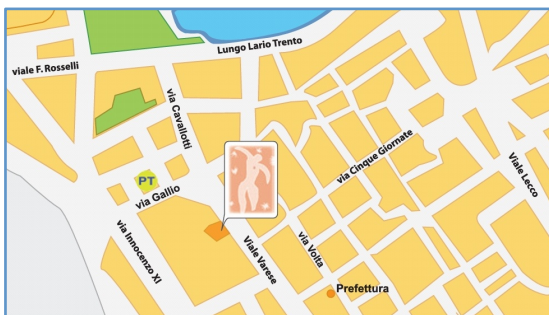
CONSULTORIO ICARUS

Viale Varese 83 - 22100 Como

TEL. 031 -242816

E-mail: segreteria@icarus-online.org

Seguiteci su  



Orari:

Tutti i giorni 9 - 13

Lunedì e venerdì 15 - 19

Sistema Sanitario



Regione
Lombardia

Percorsi in gravidanza e nel post-parto

*“Calmato dal suo battito cardiaco,
accolto nel calore del suo corpo,
cullato dai suoi movimenti,
l'intero mondo del piccolo è sua madre.”*

James Prescott



OSTETRICHE

Ambulatorio ostetrico per la gravidanza fisiologica: visite a cadenza mensile in cui viene valutato l'andamento della gravidanza e ne viene salvaguardato il normale decorso. Si valuta il benessere di mamma e bambino, attraverso la rilevazione dei parametri clinici e gli esami necessari che verranno richiesti di volta in volta. La visita è anche un momento di dialogo per ricevere chiarimenti e confrontarsi con l'ostetrica.

Mamme in musica: musicoterapista e ostetrica si prendono cura delle mamme attraverso la cura del corpo e dei suoi strumenti: il movimento, il respiro e la voce. Si balla, si canta, si parla, si ascolta, si respira, si pensa, ci si rilassa e si lascia che la pancia cresca liberamente e felicemente con tutta la sua potenza.

Corso parto: l'ostetrica accoglie le donne in attesa del loro bimbo per prepararle alla nascita: nel corpo, nella mente e nello spirito, rendendole consapevoli della loro forza e della loro saggezza; uno spazio sereno, informale e piacevole dove ricevere risposte alle tante domande, dove confrontarsi e farsi accudire dalla presenza vigile e costante dei futuri papà.

Spazio allattamento: momento di confronto per individuare nuove risorse per un buon allattamento e trovare risposta nel caso insorga qualche difficoltà o dubbio. È possibile anche confrontarsi sulla buona crescita del neonato mediante la pesata e la valutazione delle competenze del bambino.

Corso massaggio infantile: sguardi, sensazioni ed emozioni aiutano mamma e bambino a riconoscersi reciprocamente, a entrare in relazione profonda, aprono il bimbo al mondo e lo aiutano ad adattarsi alla nuova vita, emergono le competenze materne in un clima di scambio e condivisione.

Riabilitazione pavimento pelvico: mamme e bambini sono accolti dall'ostetrica nel dopo parto: inizia il lavoro di rinforzo muscolare, cadenzato dal ritmo dell'allattamento, con consapevolezza e perseveranza il corpo riprende il suo splendore.

Percorso fertilità: percorsi riconosciuti dalla OMS per aiutare la coppia a regolare la propria fertilità, per vivere in modo consapevole e responsabile la sessualità di coppia.

GINECOLOGA

Ecografie della gravidanza: ecografia del primo trimestre, ecografia per la valutazione della TRASLUCENZA NUCALE, ecografia di screening II trimestre (morfologica), ecografia di screening III trimestre (accrescimento).

Visita post-parto: ginecologa e ostetrica valutano il benessere fisico e il perineo della mamma nel post-parto.

PSICOLOGA

Il **sostegno psicologico** in gravidanza e dopo il parto può accompagnare la mamma in una fase di vita molto importante e di grande cambiamento, sia per permetterle un'attenzione al proprio benessere, che per porre le basi sicure nel legame con il proprio bambino.

MUSICOTERAPISTA

Musicoterapia in gravidanza: La musicoterapia pre-natale prevede una serie di attività per stimolare il feto e favorirne la comunicazione con la madre. La musica è il canale privilegiato di questa comunicazione e le varie attività ritmico-sonore permettono di preparare una relazione affettiva equilibrata e serena.

Cantami o mamma 0-12 mesi: all'interno di questi incontri, la mamma, potrà imparare canzoni, filastrocche e ninna nanne che le permetteranno di scoprire un legame vocale unico e di concedersi un'ora di completo scambio sonoro e affettivo con il proprio bambino. Obiettivo principale è acquisire maggiore consapevolezza nella comunicazione con il neonato, così da instaurare una relazione affettivo/sonora permanente.

Musicoterapia neonatale mamma/papà-bimbo 12-36 mesi: La musicoterapia neonatale prova ad arricchire il naturale linguaggio non-verbale, introducendo diverse attività incentrate sull'ascolto, sull'osservazione, sul silenzio, sul canto e sull'uso di strumenti, sia specificatamente musicali che non, e che hanno la funzione di oggetto intermediario nella relazione mamma-bimbo e di oggetto integratore nella relazione grupale.