

SERVIZIO DI COUNSELING

È un servizio che si rivolge alle persone che cercano un modo per dare voce ai loro bisogni, ai loro desideri, alle loro paure, alle loro aspettative.

È un **servizio gratuito** che mette a disposizione un professionista che presta un ascolto attento e qualificato per aiutare a chiarire, ad affrontare i problemi con maggiore consapevolezza, cercando insieme le risposte più soddisfacenti .

È un servizio al quale si accede **previo appuntamento**, telefonando al numero **3661434515 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00**, oppure inviando una email all'indirizzo **agibotti@aliceposta.it**
Non occorre l'impegnativa.



STORIA DI UN BAMBINO CHE NASCE

Incontro rivolto alle future mamme e ai papà che desiderano ricevere informazioni riguardanti i primi momenti di vita del loro bambino.

Gli incontri si svolgono presso **la Biblioteca dell'Ospedale Valduce** nelle seguenti date:

08 GENNAIO 2020

12 FEBBRAIO

11 MARZO

8 APRILE

13 MAGGIO

10 GIUGNO

8 LUGLIO

9 SETTEMBRE

14 OTTOBRE

11 NOVEMBRE

09 DICEMBRE

L'incontro gratuito, senza impegnativa, si svolge dalle **14.30 alle 16.30**.



L'AMBULATORIO DELLE OSTETRICHE

“Esistono convincenti evidenze scientifiche che, nella gravidanza fisiologica, un’assistenza fornita da sole ostetriche migliora la qualità delle cure, la sicurezza e la soddisfazione delle persone assistite”. (Accordo Stato-Regioni 16 Dicembre 2010)

Da anni presso il nostro Ospedale è attivo un Ambulatorio della gravidanza condotto da ostetriche. Recentemente Regione Lombardia con la DGR n° 268/2018 si è posta *“l’obiettivo prioritario di mantenere o attivare, ove non presente, il modello organizzativo-assistenziale del Percorso Nascita Fisiologico o a basso rischio gestito da ostetriche”* come proposta istituzionale, resa operativa attraverso lo strumento dell’Agenda del Percorso Nascita.

Le ostetriche ambulatoriali, lavorando in stretta collaborazione con i ginecologi e altri professionisti ove necessario, **garantiscono un percorso di continuità** lungo i diversi momenti della **gravidanza** e del **dopo-parto**, offrendo alle donne dei contatti definiti **“Bilancio di Salute Ostetrico”**, in linea con quanto richiesto da Regione Lombardia.

Le **prestazioni sono gratuite** presentando l'apposita impegnativa.

**Per prenotazioni telefonare al CUP :
tel 031 324950**



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il corso si propone di dare informazioni sulla gravidanza, parto e dopo-parto e di attivare le competenze della donna a partorire e prendersi cura del proprio bambino.

E' rivolto alle donne in attesa di un figlio durante il terzo trimestre di gravidanza e prevede dei momenti dedicati alla coppia. Il programma si sviluppa, nell'arco di circa due mesi, in sette incontri condotti dall'ostetrica. Ognuno ha una durata di due ore, in orario da concordare. E' costituito da una parte teorica e da una parte di lavoro corporeo.

Sono previsti, inoltre, tre momenti aperti a tutte le mamme sulla donazione del sangue cordonale, sulla cura del neonato e sulla partoanalgesia. Sarà possibile visitare i luoghi del parto.

È necessario avere l'impegnativa e **prenotare al CUP : tel 031 324950**



DONAZIONE SANGUE CORDONALE

Incontro rivolto alle mamme e ai papà che desiderano ricevere informazioni necessarie ed eventualmente compilare il modulo apposito.

Gli incontri si svolgono presso **la Biblioteca dell'Ospedale Valduce** nelle seguenti date:

22 GENNAIO 2020
26 FEBBRAIO
25 MARZO
22 APRILE
27 MAGGIO
24 GIUGNO
22 LUGLIO
26 AGOSTO
23 SETTEMBRE
28 OTTOBRE
25 NOVEMBRE
16 DICEMBRE

L'incontro gratuito, senza impegnativa, si svolge dalle **15.00 alle 17.00.**



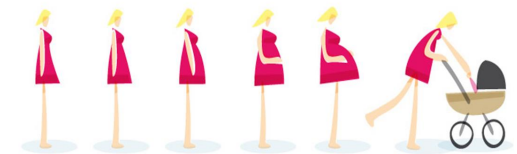
PARTOANALGESIA: PRO E CONTRO

Incontro rivolto alle future mamme e ai papà che desiderano ricevere informazioni riguardanti la metodica della partoanalgesia e la sua applicazione nell'ospedale Valduce.

Gli incontri si svolgono presso **la Biblioteca dell'Ospedale Valduce** nelle seguenti date:

17 GENNAIO 2020	03 LUGLIO
14 FEBBRAIO	25 SETTEMBRE
13 MARZO	16 OTTOBRE
24 APRILE	13 NOVEMBRE
15 MAGGIO	11 DICEMBRE
12 GIUGNO	

L'incontro gratuito, senza impegnativa, si svolge dalle **14.30 alle 16.30.**



VISITA AI LUOGHI DEL PARTO

Per le mamme e i papà che desiderano visitare le sale travaglio, le sale parto, il reparto maternità, il nido, la patologia neonatale e la pediatria.

Prima della visita, l'ostetrica fornirà informazioni riguardanti quando e perché andare in ospedale, che cosa portare, oltre a rispondere alle domande.

Per partecipare è necessario **fissare l'appuntamento**, telefonando allo **031 324463**, **tutti i giorni, dalle 13.00 alle 20.30.**