



### Numeri utili

- **Reparto di maternità:** 031-324463
- **Nido:** 031-324467  
email: [allattamento@valduce.it](mailto:allattamento@valduce.it)
- **Ambulatorio ostetriche:** 031-324316  
email: [lecicogne@valduce.it](mailto:lecicogne@valduce.it)
- **Pronto soccorso pediatrico:** 031-324462
- **Servizio di counselling:** 3661434515  
email: [agibotti@aliceposta.it](mailto:agibotti@aliceposta.it)
  
- [www.valduce.it](http://www.valduce.it)

“La madre è per eccellenza  
la risorsa primaria in grado  
di sostenere il migliore  
sviluppo del bambino;  
deve venir garantito un ampio  
sostegno in modo che la donna  
possa farsi carico di questo  
fondamentale ruolo”

(Wagner)

## Il tuo bimbo è nato

Inizia una nuova fase  
della tua vita, densa di novità,  
emozioni e cambiamenti.  
Ti capiterà di provare gioia,  
tristezza e passare da  
un umore all'altro.  
Per aiutarti nel rientro  
a casa dopo il parto  
abbiamo ideato il progetto

**“ANDIAMO A CASA”**



## Andiamo a casa prevede:



- Valutazione del benessere della coppia mamma-bambino per programmare un **percorso personalizzato** per il rientro a casa
- **Ambulatorio** al quale accedono tutte le mamme entro il decimo giorno di vita del bimbo e al quale possono rivolgersi anche in seguito se ne ravvisano il bisogno
- Servizio di **Counselling per il sostegno emozionale**
- Continuazione del sostegno e dell'assistenza grazie agli operatori del dipartimento materno-infantile e dei consultori che aderiscono al progetto

## Consultorio Decanale di Cantù

- Visita domiciliare da parte di ostetrica o puericultrice o assistente sociale
- Libero accesso alla pesata
- Massaggio infantile
- Incontri individuali e di gruppo area di sostegno della relazione mamma-bambino, Mamme di neonati, Mamme di bambini di 0-3, 3-6, 6-9 mesi di età

Per orari e informazioni contatta il numero **031-3515126** o scrivi a: **info@puntofamigliacantu.it** oppure visita il sito: **www.puntofamigliacantu.it**

## Consultorio Icarus

- Uno spazio di confronto e sostegno per tutte le mamme "del mondo", con l'aiuto di mediatori culturali provenienti da molti paesi
- Percorsi di comunicazione non verbale anche attraverso attività di musicoterapia, arte terapia, per il benessere dei genitori e del bambino
- Percorsi per il recupero del benessere e della forma fisica della mamma dopo il parto

Per orari e informazioni contatta il numero **031-242816** o scrivi a: **direzione@icarus-online.org**; per essere sempre aggiornata sulle novità guarda il nostro sito **www.icarus-online.org**

## I consultori del territorio con cui collaboriamo sono:

- Consultorio Decanale di Cantù
- Consultorio familiare La Casa di Erba
- Consultorio Icarus
- Consultorio La Famiglia di Como e Croce di Menaggio

## Consultorio familiare La Casa di Erba

- Consulenze a persone coppie e famiglie
- Prestazioni sanitarie
- Gruppi di confronto e aiuto per donne nel post partum

Per orari e informazioni contatta il numero **031-3338253** o scrivi a: **consultoriolacasa@gmail.com** oppure visita il sito: **www.consultoriolacasaerba.it**

## Consultorio La Famiglia



- Mamme a confronto: l'ostetrica risponde. Un momento di condivisione e confronto tra mamme con possibilità di pesare il bimbo, di ricevere consigli e risposte da parte dell'ostetrica.
- Massaggio neonato
- Crescere insieme: serata di informazione pediatrica, ad accesso libero, dalle 20:30 alle 22:30.

Per orari e informazioni contatta il numero **031-271313 (Como) - 0344 32358 (Croce di Menaggio)** o scrivi a **conslafamiglia@virgilio.it** o visita il nostro sito **www.lafamigliaconsultorio.org**

