

Corso di accompagnamento alla nascita

L'iscrizione ai corsi avviene attraverso il CUP (tel 031 324950 oppure email cup@valduce.it). La partecipazione è gratuita, è necessario munirsi di impegnativa (Training prenatale).

Primo incontro in presenza: Presentazione e conoscenza dei partecipanti. Obiettivi, metodo e finalità del corso.	
Secondo incontro a casa: Introduzione Visione dei video "Il perineo in gravidanza"; "massaggio perineale"; "movimento in gravidanza". Esecuzione esercizi. Visione del video "Le fisioterapiste consigliano"	LINK: https://youtu.be/9oQtFMbltN0 https://youtu.be/iMSNkYtiPE0 https://youtu.be/60on1kFJsmI https://youtu.be/DxdBe0Hzgls https://youtu.be/Ki5U2nT0Q2o
Terzo incontro webinar: Aspettiamo un bambino!	
Quarto incontro a casa: Visione del video "Visita ai luoghi del parto".	LINK: https://youtu.be/NOeQeX_IMp4
Quinto incontro webinar: Il dolore: significato, finalità, strumenti e strategie.	
Sesto incontro a casa: Visione del video "L'analgesia epidurale".	LINK: https://youtu.be/3ih7OjBdRaw
Settimo incontro a casa: Visione del video "La nascita"	LINK: https://youtu.be/Sim39Cbnt6M
Ottavo incontro in presenza: Travaglio-parto: dubbi, domande, perplessità. Il ruolo del papà.	
Nono incontro a casa: Visione del video "Donazione sangue cordonale"	LINK: https://youtu.be/OMuWxnMYKYg
Decimo incontro a casa: Visione dei video "Quando il bambino è nato..." e "L'allattamento materno"	LINK: https://youtu.be/zzN6HAWSUDs https://youtu.be/J-68YiHe2ks
Undicesimo incontro in presenza L'importanza dell'allattamento: cosa dice l'Organizzazione Mondiale della Sanità.	
Dodicesimo incontro a casa: Visione dei video "Progressivamente autonomi" e "Profilassi e cure per il neonato"	LINK: https://youtu.be/VSX_wrO4F8A https://youtu.be/bDyNTbk5kYg
Tredicesimo incontro a casa: Visione del video "Il rientro a casa dopo il parto"	LINK: https://youtu.be/4fAYq1Sm84I
Quattordicesimo incontro in presenza: Il rientro a casa: domande, dubbi e perplessità. Conclusione e saluti	