

## Servizio di counseling

È un servizio che si rivolge alle persone che cercano un modo per dare voce ai loro bisogni, ai loro desideri, alle loro paure, alle loro aspettative.

È un **servizio gratuito** che mette a disposizione un professionista che presta un ascolto attento e qualificato per aiutare a chiarire, ad affrontare i problemi con maggiore consapevolezza, cercando insieme le risposte più soddisfacenti.

È un servizio al quale si accede **previo appuntamento**, telefonando al numero **3661434515 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00**, oppure inviando una email all'indirizzo [agibotti@aliceposta.it](mailto:agibotti@aliceposta.it). Non occorre l'impegnativa.



## Collaborare con i consultori

**Questo percorso di continuità con l'ostetrica è attivo con la stessa modalità anche presso alcuni Consultori privati.**

I consultori familiari accreditati presso Regione Lombardia offrono un servizio multi-professionale sul territorio, orientato alla prevenzione e alla promozione della salute e del benessere nella donna, nella coppia e nella famiglia. In particolare attraverso la collaborazione con professionisti qualificati sono garantiti **l'assistenza ostetrica, ginecologica e il supporto psicologico** per la preparazione alla maternità e paternità responsabili, per i problemi di coppia e della famiglia. L'accesso al consultorio familiare è libero e non necessita di impegnativa del medico di base.

**Consultorio La Famiglia** - Via Sirtori 1, Como  
**031271313 / 3516754217** / pagina [Facebook](#)  
[www.lafamigliaconsultorio.org](http://www.lafamigliaconsultorio.org)  
**Consultorio La Famiglia di Croce di Menaggio**  
Via San Rocco 11, 22017 Menaggio (Co)  
**0344 32358** / [onluslafamiglia@gmail.com](mailto:onluslafamiglia@gmail.com)

**Consultorio Icarus** - Viale Varese 83 Como  
**031242816** / [segreteria@icarus-online.org](mailto:segreteria@icarus-online.org) / pagina [Facebook](#)

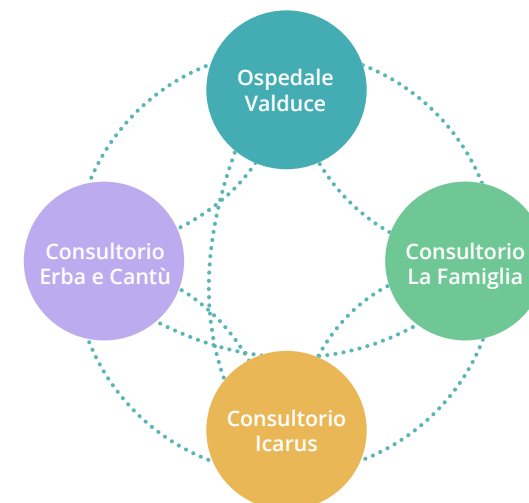
**Fondazione don Silvano Caccia – Consultori familiari di Cantù ed Erba**  
[www.fondazioneoncaccia.it](http://www.fondazioneoncaccia.it)  
Cantù: Via Volta 11, Cantù - **0313515126**  
[www.puntofamigliacantu.it](http://www.puntofamigliacantu.it)  
Erba: Via G. Leopardi 16, Erba - **031 3338253**



CONGREGAZIONE DELLE SUORE  
INFERMIERE DELL'ADDOLORATA  
OSPEDALE VALDUCE

## ACCOMPAGNARE LA NASCITA: IL SUPPORTO DELLE OSTETRICHE IN VALDUCE E NEI CONSULTORI

Accogliere una nuova vita è un momento denso di emozioni e cambiamenti, per la donna e per tutta la famiglia. Le ostetriche possono accompagnarti in questo percorso, in ospedale e nei consultori, dalla gravidanza al rientro a casa!



## L'attività delle ostetriche

*"Esistono convincenti evidenze scientifiche che, nella gravidanza fisiologica, un'assistenza fornita da sole ostetriche migliora la qualità delle cure, la sicurezza e la soddisfazione delle persone assistite"*

(Accordo Stato-Regioni 16 Dicembre 2010)

Da anni presso l'Ospedale Valduce è attivo un **Ambulatorio della Gravidanza condotto da ostetriche**. Nel 2018 Regione Lombardia con la DGR n° 268 si è posta "l'obiettivo prioritario di mantenere o attivare, ove non presente, il modello organizzativo-assistenziale del Percorso Nascita Fisiologico o a basso rischio (BRO) gestito da ostetriche" come proposta istituzionale, resa operativa attraverso lo strumento dell'Agenda del Percorso Nascita.

Le ostetriche ambulatoriali dell'Ospedale Valduce, lavorando in stretta collaborazione con i ginecologi e altri professionisti ove necessario, **garantiscono un percorso di continuità** lungo i diversi momenti della gravidanza e del dopo-parto, offrendo alle donne dei contatti definiti "Bilancio di Salute Ostetrico", in linea con quanto richiesto da Regione Lombardia.



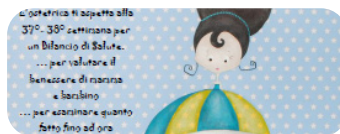
La proposta si sviluppa sia in gravidanza...

**Ambulatorio Agenda della Gravidanza** per ricevere informazioni e supporto organizzativo all'inizio della gravidanza dopo aver fatto la prima visita ostetrica con il ginecologo (Amb. Agenda prenotabile anche senza impegnativa).



**Ambulatorio della Gravidanza Fisiologica** per accompagnare le donne che hanno un decorso fisiologico della gravidanza.

**Ambulatorio della Gravidanza a Termine** per la presa in carico presso il punto nascita nelle ultime settimane, qualunque sia stato il precedente percorso di gravidanza.



**Incontri di accompagnamento alla nascita**

Gli incontri sono oggi proposti integrando momenti in presenza, a distanza e filmati attraverso cui si presentano temi come l'epidurale, la donazione del sangue del cordone ombelicale e si realizza un tour virtuale dei luoghi del parto.\*

...che dopo il parto

**Ambulatorio Mamma-Bimbo** per le puerpere e i loro bimbi a 1 mese dal parto per parlare del benessere psico-fisico della famiglia.



**Ambulatorio del puerperio** per le puerpere a 2 mesi dal parto per valutare anche la funzione perineale.



Le prestazioni sono gratuite, occorre essere provvisti di impegnativa.

**Per prenotazioni** telefonare o inviare mail al CUP (Centro Unico Prenotazioni):

**031324950 / [cup@valduce.it](mailto:cup@valduce.it)**

**Per contattare le ostetriche:**  
**[leccicogne@valduce.it](mailto:leccicogne@valduce.it)**

\* È possibile reperire queste e altre informazioni rispetto agli incontri accedendo alla **Home page del sito dell'Ospedale -> Dipartimento Materno Infantile -> Documenti**. Si può conoscerci meglio anche attraverso **Facebook**

