

Servizio di counseling

È un servizio che si rivolge alle persone che cercano un modo per dare voce ai loro bisogni, ai loro desideri, alle loro paure, alle loro aspettative.

È un **servizio gratuito** che mette a disposizione un professionista che presta un ascolto attento e qualificato per aiutare a chiarire, ad affrontare i problemi con maggiore consapevolezza, cercando insieme le risposte più soddisfacenti.

È un servizio al quale si accede **previo appuntamento**, telefonando al numero **3661434515 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00**, oppure inviando una email all'indirizzo agibotti@aliceposta.it. Non occorre l'impegnativa.



Collaborare con i consultori

Questo percorso di continuità con l'ostetrica è attivo con la stessa modalità anche presso alcuni Consultori privati.

I consultori familiari accreditati presso Regione Lombardia offrono un servizio multi-professionale sul territorio, orientato alla prevenzione e alla promozione della salute e del benessere nella donna, nella coppia e nella famiglia.

In particolare attraverso la collaborazione con professionisti qualificati sono garantiti **l'assistenza ostetrica, ginecologica e il supporto psicologico** per la preparazione alla maternità e paternità responsabili, per i problemi di coppia e della famiglia. L'accesso al consultorio familiare è libero e non necessita di impegnativa del medico di base.

Consultorio La Famiglia

Via Don Peppino Brusadelli, 78 Como
0318255200 / 3516754217 / pagina **Facebook**
www.lafamigliaconsultorio.org
Consultorio La Famiglia di Croce di Menaggio
Via San Rocco 11, 22017 Menaggio (Co)
0344 32358 / onluslafamiglia@gmail.com

Consultorio Icarus - Viale Varese, 19 Como
031242816 / segreteria@icarus-online.org / pagina **Facebook**

Fondazione don Silvano Caccia – Consultori familiari di Cantù ed Erba
www.fondazioneoncaccia.it

Cantù: Via Volta 11, Cantù - **0313515126**
www.puntofamigliacantu.it

Erba: Via G. Leopardi 16, Erba - **031 3338253**



CONGREGAZIONE DELLE SUORE
INFERMIERE DELL'ADDOLORATA
OSPEDALE VALDUCE

ACCOMPAGNARE LA NASCITA: IL SUPPORTO DELLE OSTETRICHE IN VALDUCE E NEI CONSULTORI

Accogliere una nuova vita è un momento denso di emozioni e cambiamenti, per la donna e per tutta la famiglia. Le ostetriche possono accompagnarti in questo percorso, in ospedale e nei consultori, dalla gravidanza al rientro a casa!



L'attività delle ostetriche

“Esistono convincenti evidenze scientifiche che, nella gravidanza fisiologica, un’assistenza fornita da sole ostetriche migliora la qualità delle cure, la sicurezza e la soddisfazione delle persone assistite”

(Accordo Stato-Regioni 16 Dicembre 2010)

Da anni presso l’Ospedale Valduce è attivo un **Ambulatorio della Gravidanza condotto da ostetriche**. Nel 2018 Regione Lombardia con la DGR n° 268 si è posta “l’obiettivo prioritario di mantenere o attivare, ove non presente, il modello organizzativo-assistenziale del Percorso Nascita Fisiologico o a basso rischio (BRO) gestito da ostetriche” come proposta istituzionale, resa operativa attraverso lo strumento dell’Agenda del Percorso Nascita.

Le ostetriche ambulatoriali dell’Ospedale Valduce, lavorando in stretta collaborazione con i ginecologi e altri professionisti ove necessario, **garantiscono un percorso di continuità** lungo i diversi momenti della gravidanza e del dopo-parto, offrendo alle donne dei contatti definiti “Bilancio di Salute Ostetrico”, in linea con quanto richiesto da Regione Lombardia.



La proposta si sviluppa sia in gravidanza...

Ambulatorio Agenda della Gravidanza per ricevere informazioni e supporto organizzativo all’inizio della gravidanza dopo aver fatto la prima visita ostetrica con il ginecologo (Amb. Agenda prenotabile anche senza impegnativa).



Ambulatorio della Gravidanza Fisiologica per accompagnare le donne che hanno un decorso fisiologico della gravidanza.

Ambulatorio della Gravidanza a Termine per la presa in carico presso il punto nascita nelle ultime settimane, qualunque sia stato il precedente percorso di gravidanza.



Incontri di accompagnamento alla nascita
Gli incontri sono oggi proposti integrando momenti in presenza, a distanza e filmati attraverso cui si presentano temi come l’epidurale, la donazione del sangue del cordone ombelicale e si realizza un tour virtuale dei luoghi del parto.*

...che dopo il parto

Ambulatorio Mamma-Bimbo per le puerpere e i loro bimbi a 1 mese dal parto per parlare del benessere psico-fisico della famiglia.



Ambulatorio del puerperio per le puerpere a 2 mesi dal parto per valutare anche la funzione perineale.

Le prestazioni sono gratuite, occorre essere provvisti di impegnativa.

Per prenotazioni telefonare o inviare mail al CUP (Centro Unico Prenotazioni):
031324950 / cup@valduce.it

Per contattare le ostetriche:
leccicogne@valduce.it

* È possibile reperire queste e altre informazioni rispetto agli incontri accedendo alla **Home page del sito dell’Ospedale -> Dipartimento Materno Infantile -> Documenti**. Si può conoscerci meglio anche attraverso **Facebook**

