

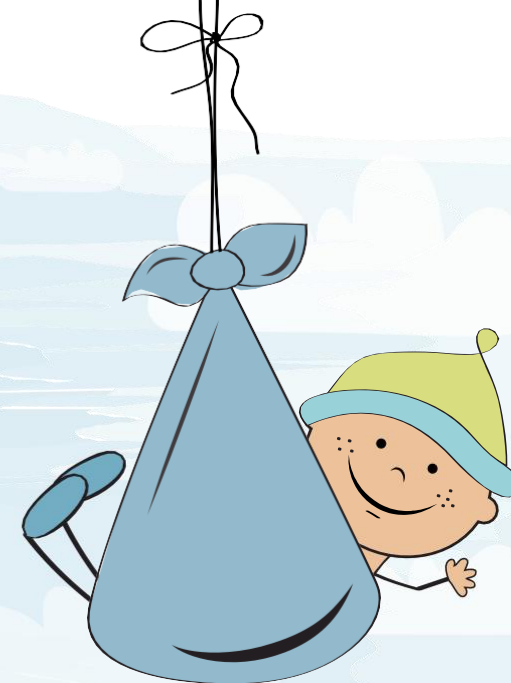
“La madre è per eccellenza  
la risorsa primaria in grado  
di sostenere il migliore  
sviluppo del bambino;  
deve venir garantito un ampio  
sostegno in modo che la donna  
possa farsi carico di questo  
fondamentale ruolo”

(Wagner)

#### **Numeri utili**

- Reparto di maternità: 031-324463
- Nido: 031-324467  
*email: allattamento@valduce.it*
- Ambulatorio ostetriche: 031-324316  
*email: lecicogne@valduce.it*
- Pronto soccorso pediatrico: 031-324462
- Servizio di counselling: 3661434515  
*email: agibotti@aliceposta.it*

• [www.valduce.it](http://www.valduce.it)



## Il tuo bimbo è nato

Inizia una nuova fase  
della tua vita, densa di novità,  
emozioni e cambiamenti.  
Ti capiterà di provare gioia,  
tristezza e passare da  
un umore all'altro.  
Per aiutarti nel rientro  
a casa dopo il parto  
abbiamo ideato il progetto

**“ANDIAMO A CASA”**

**Andiamo a casa** prevede una valutazione ospedaliera del benessere della coppia mamma-bambino per programmare un **percorso personalizzato** per il rientro a casa.

- Appuntamenti con l'ostetrica e la puericultrice nei primi giorni dopo la dimissione (piano 4°B). Potrai pesare il tuo bimbo e valutare l'andamento dell'allattamento.
- Un primo incontro con l'ostetrica a 20-30 giorni dal parto per confrontarsi sui cambiamenti e i nuovi equilibri famigliari.
- Un secondo incontro con l'ostetrica, entro le 6-8 settimane dal parto, in cui valutare il perineo e parlare di contraccezione.
- Servizio di Counseling per il sostegno emozionale in qualunque fase del puerperio.



Troverai il sostegno e l'assistenza del dipartimento materno-infantile non solo in ospedale, ma anche sul territorio nei consultori che aderiscono al progetto.

### Consutorio La famiglia

Per orari e informazioni contatta il numero **031-8255200 (Como) – 0344 32358 (Croce di Menaggio)** o scrivi a: [conslafamiglia@virgilio.it](mailto:conslafamiglia@virgilio.it); visita il nostro sito [www.lafamigliaconsultorio.org](http://www.lafamigliaconsultorio.org) o la nostra pagina facebook.

### Consutorio Icarus

Per orari e informazioni contatta il numero **031-242816** o scrivi a: [direzione@icarus-online.org](mailto:direzione@icarus-online.org); per essere sempre aggiornata sulle novità guarda la nostra pagina facebook.

### Consutorio familiare di Cantù

Per orari e informazioni contatta il numero **031-3515126** o scrivi a: [info@puntofamigliacantu.it](mailto:info@puntofamigliacantu.it) oppure visita il sito: [www.fondazioneoncaccia.it](http://www.fondazioneoncaccia.it)

### Consutorio familiare di Erba

Per orari e informazioni contatta il numero **031-3338253** o scrivi a: [consultoriolacasa@gmail.com](mailto:consultoriolacasa@gmail.com) oppure visita il sito: [www.fondazioneoncaccia.it](http://www.fondazioneoncaccia.it)

### Per i più piccoli

- Ecografia di screening alle anche entro 4-6 settimane dal parto
- Bilancio di salute dal pediatra entro 45 giorni dalla nascita

### E in futuro...

...verremo a trovarvi *a domicilio!*

