



Valore e obiettivi dei corsi

Il **valore** di questi incontri è quello di promuovere la **salute** e il **benessere** globale della donna/coppia, considerando il processo di maternità in tutti i suoi aspetti, fisici e psichici

Indirizzo

Congregazione delle Suore Infermiere dell'Addolorata
Via Dante Alighieri, 11 - 22100 Como

Prenotazioni

Le prenotazioni si possono effettuare **online** o telefonando al **CUP** (Centro Unico Prenotazioni):
www.valduce.it/prenotazioni/online
031324950

La prestazione è **gratuita** e occorre essere provvisti di **impegnativa** con la dicitura "training prenatale"

“Non c'è modo di essere una madre perfetta ed un milione di modi di essere una buona madre” - J. Churchill

Corsi di accompagnamento alla nascita

- I corsi hanno lo **scopo** di:
- fornire **informazioni** per accompagnare i genitori verso una nascita consapevole
 - offrire **ascolto** ai bisogni della donna/coppia
 - favorire la **condivisione dell'esperienza** con altre donne/coppie ed essere un'occasione di **confronto** e di **scambio**
 - sostenere i genitori nelle **decisioni** lungo il percorso nascita





Come si svolgono

Gli incontri si sviluppano alternando momenti di:

- **contenuti teorici**, relativi a diverse tematiche
- **lavori corporei**, per imparare ad ascoltare sensazioni e ritmi personali
- **lavori individuali e di gruppo**, per riscoprire e valorizzare il proprio patrimonio intuitivo e il proprio sapere

Tipologie di corsi

I corsi che proponiamo sono prevalentemente per i genitori alla loro **prima esperienza di nascita** e possono essere rivolti a:

**donne
coppie**

Dove si svolgono

I corsi si svolgono al **4° piano sezione A**, in fondo al reparto



Come sono strutturati

Si articolano in **6 incontri** con un'ostetrica e **1 incontro** con un pediatra neonatologo, **tra il 7° e l'8° mese** di gravidanza

Si svolgono integrando momenti **in presenza a videocorsi** creati appositamente dal personale

E' possibile accedere ai videocorsi collegandosi alla **home page dell'ospedale** -> **dipartimento materno infantile** -> **documenti**