

## Chi può fare il Bilancio di Salute?

Tutte le donne dalla 37ma settimana gestazionale  
che intendano partorire in Ospedale Valduce

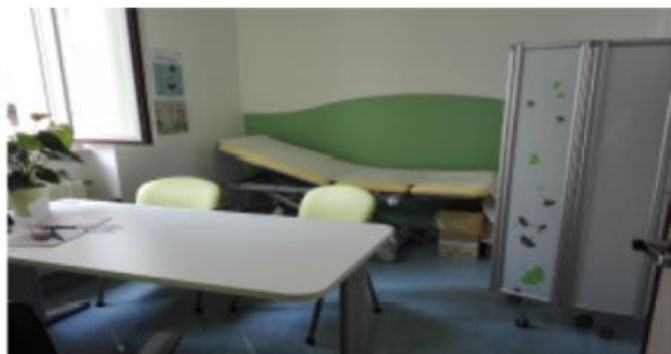
Sono previsti 3 incontri:

1. 37-38 settimane
2. 40 settimane
3. 41 settimane

## Come accedere?

Prendendo appuntamento presso il CUP  
(tel 031324950 ore 8-13), munite di  
impegnativa per "Visita Ostetrica" o  
"Bilancio di salute ostetrico prenatale "

Elena, Giorgia e Ileana vi aspettano  
negli ambulatori di Ostetricia dal lunedì al  
venerdì dalle 9 alle 13



# IL BILANCIO DI SALUTE A TERMINE DI GRAVIDANZA



Perchè farlo?  
Chi può farlo?  
Come accedere?

# 6 BUONI MOTIVI PER... FARE IL BILANCIO DI SALUTE!

- 1** Per un'ulteriore verifica dello stato di salute di mamma e bambino
- 2** Per ricapitolare insieme all'Ostetrica il percorso di gravidanza
- 3** Per esprimere i propri desideri, aspettative e preferenze rispetto al momento del parto
- 4** Per valutare la completezza degli esami e dei documenti necessari per il parto
- 5** Per familiarizzare con la struttura ospedaliera e le procedure assistenziali in uso
- 6** Per esprimere dubbi, perplessità, domande ... sentendosi ascoltate!

*Le Mamme dicono di noi...*

"L'Ostetrica che ha diretto il colloquio ha dato molto spazio al mio "sentire", confortandomi quando necessario e chiarendomi punti ancora poco chiari"

"È una conferma di aver eseguito tutti gli esami nel modo corretto e ti dà la percezione di essere in un luogo in cui sei già stata ascoltata, visitata e conosciuta"

"Pur non avendo moltissimi dubbi, in quanto ho già avuto una prima gravidanza, mi sono sentita libera di esprimere le mie preoccupazioni, senza sembrare banale"